



# Tečaj

## pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

### Prijave ili informacije

tecaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr

Ili kod Vaše patronažne sestre

|             |                           |   |
|-------------|---------------------------|---|
| 08.02.2023. | <i>Tema</i>               | <b>PREPOZNAVANJE RIZIČNE TRUDNOĆE – FIZIOLOGIJA PORODA</b>  |
|             | <i>Predavač:</i>          | <b>KAROLINA ČOSIĆ VUŠKOVIĆ, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije</b>   |
|             | <i>Lokacija i termin:</i> | Online tečaj s početkom u 17:30 sati  |
| 13.02.2023. | <i>Tema:</i>              | <b>ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA</b> (prehrana, osobna higijena, odijevanje, rad i odmor, seksualnost i dr.)   |
|             | <i>Predavač:</i>          | <b>BARBARA MALAŠEVIĆ, mag. nutr. clin.</b>  |
|             | <i>Lokacija i termin:</i> | Online tečaj s početkom u 17:30 sati  |
| 14.02.2023. | <i>Tema:</i>              | <b>OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU</b> (zašto dojiti, prednosti majčinog mlijeka, priprema dojki i bradavica)  |
|             | <i>Predavač:</i>          | <b>PROMJENE U UREDNOJ TRUDNOĆI</b> (nelagode)   |
|             | <i>Predavač:</i>          | <b>ANICA STANKOVIĆ, bacc.med.techn.</b>   |
|             | <i>Lokacija i termin:</i> | Online tečaj s početkom u 17:30 sati  |
| 16.02.2023. | <i>Tema:</i>              | <b>SRETNA I ZDRAVA RODILJA</b> (zdravstveno stanje nakon poroda i tijekom babinja, osnovna higijena i prehrana, fiziologija dojenja, stimulacija dojenja) |
|             | <i>Predavač:</i>          | <b>JASMINA MANESTAR, mag.nutr.clin.</b>   |
|             | <i>Lokacija i termin:</i> | Online tečaj s početkom u 17:30 sati  |
| 17.02.2023. | <i>Tema:</i>              | <b>VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA</b>  |
|             | <i>Predavač:</i>          | <b>JELENA VLAISAVLJEVIĆ KOVAČIĆ, bacc. physioth.</b>  |
|             | <i>Lokacija i termin:</i> | Online tečaj s početkom u 17:30 sati  |
| 20.02.2023. | <i>Tema:</i>              | <b>CIJEPLJENJE – DRAGULJ PREVENCIJE ZARAZNIH BOLESTI</b>  |
|             | <i>Predavač:</i>          | <b>dr. sc. Danijela Lakošeljac, dr. med., NZZZJ PGŽ – voditeljica epidemiološkog odjela</b>   |
|             | <i>Lokacija i termin:</i> | Online tečaj s početkom u 17:30 sati  |
| 21.02.2023. | <i>Tema:</i>              | <b>DIJETE NOVI ČLAN OBITELJI</b> (priprema za dolazak novorođenčeta, fiziološke promjene u novorođenačkoj dobi i dr)                                      |
|             | <i>Predavač:</i>          | <b>LARISA MILETIĆ, mag. med. techn.</b>   |
|             | <i>Lokacija i termin:</i> | Online tečaj s početkom u 17:30 sati  |
| 22.02.2023. | <i>Tema:</i>              | <b>NJEGA NOVOROĐENČETA</b> (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka - demonstracija postupaka)  |
|             | <i>Predavač:</i>          | <b>LJEPOSAVA KOSANOVIĆ, bacc. med. techn.</b>   |
|             | <i>Lokacija i termin:</i> | Online tečaj s početkom u 17:30 sati  |

#### Partneri projekta:

