



# Tečaj

## pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

### Prijave ili informacije

tecaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr

Ili kod Vaše patronažne sestre

12.04.2021.	Tema:	<b>ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA</b> (prehrana, osobna higijena, odijevanje, rad i odmor, seksualnost i dr.)
	Predavač:	<i>BARBARA MALAŠEVIĆ, mag. nutr. clin.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
13.04.2021.	Tema:	<b>SRETNIA I ZDRAVA RODILJA</b> (zdravstveno stanje nakon poroda i tijekom babinja, osnovna higijena i prehrana, fiziologija dojenja, stimulacija dojenja...)
	Predavač:	<i>JASENKA MIČIĆ, bacc.med.techn.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
14.04.2021.	Tema:	<b>PROMJENE U UREDNOJ TRUDNOĆI</b> (nelagode) <b>OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU</b> (zašto dojiti, prednosti majčinog mlijeka, priprema dojki i bradavica)
	Predavač:	<i>ANICA STANKOVIĆ, bacc. med. techn.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
15.04.2021.	Tema:	<b>VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA</b>
	Predavač:	<i>ROZITA RAČKI ŠTIMAC, bacc.physioh.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
19.04.2021.	Tema:	<b>PREPOZNAVANJE RIZIČNE TRUDNOĆE – FIZIOLOGIJA PORODA</b>
	Predavač:	<i>KAROLINA ČOSIĆ VUŠKOVIĆ, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
20.04.2021.	Tema:	<b>CIJEPLJENJE – DRAGULJ PREVENCIJE ZARAZNIH BOLESTI</b>
	Predavač:	<i>dr. sc. Danijela Lakošeljac, dr. med., NZZJZ PGŽ – voditeljica epidemiološkog odjela</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
21.04.2021.	Tema:	<b>DIJETE NOVI ČLAN OBITELJI</b> (priprema za dolazak novorođenčeta, fiziološke promjene u novorođenačkoj dobi i dr)
	Predavač:	<i>LARISA MILETIĆ, mag. med. techn.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati
22.04.2021.	Tema:	<b>NJEGA NOVOROĐENČETA</b> (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka - demonstracija postupaka)
	Predavač:	<i>LJEPOSAVA KOSANOVIĆ, bacc. med. techn.</i>
	Lokacija i termin:	Online tečaj s početkom u 17:30 sati



Partneri projekta:

**PRIMORSKO GORANSKA ŽUPANIJA**  
Upravni odjel za zdravstvo



**GRAD RIJEKA**  
Odjel za zdravstvo i socijalnu skrb