



Tečaj

pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Mjesto održavanja

Online tečaj za trudnice putem aplikacije
Skype s početkom predavanja u **17:30 sati**.

Prijava

Tel.: 099/251-8262

E-mail: tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

07.09.2020. Ponedjeljak	Tema:	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, osobna higijena, priprema za rođilište) i PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)
	<i>Predavač:</i>	Vanda Cattonaro, mag. med. techn.
08.09.2020. Utorak	Tema:	NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)
	<i>Predavač:</i>	Ivanka Peranić, mag. med. techn.
09.09.2020. Srijeda	Tema:	PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetski unos)
	<i>Predavač:</i>	dr.sc. Mihela Dujmović, nutricionist
10.09.2020. Četvrtak	Tema:	VJEŽBA ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)
	<i>Predavač:</i>	Dorotea Gržetić, bacc. physioth.
14.09.2020. Ponedjeljak	Tema:	NOVI ČLAN OBITELJI (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)
	<i>Predavač:</i>	Vanda Cattonaro, mag. med. techn.
15.09.2020. Utorak	Tema:	DOJENJE-VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika i izdavanje)
	<i>Predavač:</i>	Vanda Cattonaro, mag. med. techn.
16.09.2020. Srijeda	Tema:	POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)
	<i>Predavač:</i>	Vanda Cattonaro, mag. med. techn.
17.09.2020. Četvrtak	Tema:	PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke, uloga oca, komunikacija u obitelji)
	<i>Predavač:</i>	prof. Branka Starc, psiholog