



DOM ZDRAVLJA

Primorsko-goranske županije

Tečaj

pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Mjesto održavanja

Online tečaj za trudnice
s početkom predavanja u **11 ili 17:30 sati**

Informacije i prijava

MOB: 099/251-8290; 099/251-8262
e-mail: tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

01.06.2020.	Tema:	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, priprema za rođilište, preporuke o sigurnosti) i PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja), s početkom u 11 sati
Ponedjeljak	<i>Predavač:</i>	Vanda Cattonaro, bacc. med. techn.
02.06.2020.	Tema:	PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetske unos), s početkom u 11 sati
Utorak	<i>Predavač:</i>	dr. sc. Mihela Dujmović, nutricionist
03.06.2020.	Tema:	NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka), s početkom u 17:30 sati
Srijeda	<i>Predavač:</i>	Ivanka Peranić, mag. med. techn.
04.06.2020.	Tema:	VJEŽBA ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije), s početkom u 17:30 sati
Četvrtak	<i>Predavač:</i>	Dorothea Gržetić, bacc. physioth.
05.06.2020.	Tema:	POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja), s početkom u 17:30 sati
Petak	<i>Predavač:</i>	Ivanka Peranić, mag. med. techn.
08.06.2020.	Tema:	NOVI ČLAN OBITELJI (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)
Ponedjeljak	<i>Predavač:</i>	Ines Vuletić, dr. med., spec. pedijatrije, s početkom u 11 sati
09.06.2020.	Tema:	DOJENJE-VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika izdajanje), s početkom u 11 sati
Utorak	<i>Predavač:</i>	Vanda Cattonaro, bacc. med. techn.
10.06.2020.	Tema:	PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke, uloga oca, komunikacija u obitelji), s početkom u 17:30 sati
Srijeda	<i>Predavač:</i>	prof. Branka Starc, psiholog

Partneri projekta: Grad Krk, Općina Omišalj, Malinska Dubašnica, Dobrinj, Vrbnik, Punat, Baška