



Tečaj

pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Mjesto održavanja:

Predavanja i vježbe održavaju se u biblioteci Doma zdravlja na adresi Vinogradska bb, Krk s početkom u 17,30 h i traju 2 školska sata.

Prijave ili informacije:

099/251-8290 ili 099/251-8262
tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

9.3.2020 Ponedjeljak	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, priprema za rodilište, preporuke o sigurnosti)	VANDA CCATTONARO bacc. med. tech.
	PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)	
10.3.2020 Utorak	PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetska unos)	dr. sc. MIHELA DUJMOVIĆ, nutricionist
11.3.2020 Srijeda	NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)	IVANKA PERANIĆ mag.med.tech.
12.3.2020 Četvrtak	VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)	DOROTEA GRŽETIĆ bacc. physioth.
16.3.2020. Ponedjeljak	DOJENJE-VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika i zadržavanje)	VANDA CATTONARO bacc.med.tech.
17.3.2020 Utorak	NOVI ČLAN OBITELJI (osobine novorođenčeta prilagodba nakon poroda)	INES VULETIĆ dr.med. spec.pedijatrije
18.3.2020. Srijeda	POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)	IVANKA PERANIĆ mag.med.tech.
19.3.2020. Četvrtak	PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke, uloga oca, komunikacija u obitelji)	prof. BRANKA STARC, psiholog

Tečaj je besplatan, namijenjen trudnicama od 28. tjedna trudnoće i njihovim partnerima.

Partneri projekta:

Grad Krk, općina Omišalj, Malinska Dubašnica, Dobrinj, Vrbnik, Punat, Baška