



# Tečaj

## pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

### Prijave ili informacije:

T: 440-143, M: 099/251 8252, E: [tecaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr](mailto:tecaj.trudnice.rijeka@domzdravlja-pgz.hr)  
ili kod Vaše patronažne sestre

- |             |                    |  |
|-------------|--------------------|--|
| 13.01.2020. | Tema:              | <b>ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA</b> (prehrana, osobna higijena, odijevanje, rad i odmor, seksualnost i dr.)  |
|             | Predavač:          | <i>BARBARA MALAŠEVIĆ, mag. nutr. clin.</i>   |
|             | Lokacija i termin: | Rijeka, I.Marinkovića 11/II, soba 61, s početkom u 17:30   |
| 14.01.2020. | Tema:              | <b>PROMJENE U UREDNOJ TRUDNOĆI</b> (nelagode)<br><b>OSNOVNA ZNANJA O DOJENJU</b> (zašto dojiti, prednosti majčinog mlijeka, priprema dojki i bradavica)      |
|             | Predavač:          | <i>ANICA STANKOVIĆ, bacc. med. techn.</i>  |
|             | Lokacija i termin: | Rijeka, I.Marinkovića 11/II, soba 61, s početkom u 17:30   |
| 15.01.2020. | Tema:              | <b>PREPOZNAVANJE RIZIČNE TRUDNOĆE – FIZIOLOGIJA PORODA</b>   |
|             | Predavač:          | <i>KAROLINA ČOSIĆ VUŠKOVIĆ, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije</i>  |
|             | Lokacija i termin: | Rijeka, I.Marinkovića 11/II, soba 61, s početkom u 17:30   |
| 16.01.2020. | Tema:              | <b>SRETNA I ZDRAVA RODILJA</b> (zdravstveno stanje nakon poroda i tijekom babinja, osnovna higijena i prehrana, fiziologija dojenja, stimulacija dojenja...) |
|             | Predavač:          | <i>JASENKA MIČIĆ, bacc. med. techn</i>   |
|             | Lokacija i termin: | Rijeka, I.Marinkovića 11/II, soba 61, s početkom u 17:30   |
| 20.01.2020. | Tema:              | <b>CIJEPLJENJE – DRAGULJ PREVENCIJE ZARAZNIH BOLESTI</b>   |
|             | Predavač:          | <i>dr. sc. Danijela Lakošeljac, dr. med., NZZZJ PGŽ – voditeljica epidemiološkog odjela</i>  |
|             | Lokacija i termin: | Rijeka, Krešimirova 52a, predavaona na V. Katu, s početkom u 17:30   |
| 21.01.2020. | Tema:              | <b>VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I POSLIJE PORODA</b>   |
|             | Predavač:          | <i>ROZITA RAČKI ŠTIMAC, bacc. physioth.</i>  |
|             | Lokacija i termin: | Rijeka, I.Marinkovića 11/II, soba 61, s početkom u 17:30   |
| 22.01.2020. | Tema:              | <b>DIJETE NOVI ČLAN OBITELJI</b> (priprema za dolazak novorođenčeta, fiziološke promjene u novorođenačkoj dobi i dr.)  |
|             | Predavač:          | <i>JASNA DELOST, bacc. med. techn.</i>   |
|             | Lokacija i termin: | Rijeka, I.Marinkovića 11/II, soba 61, s početkom u 17:30   |
| 23.01.2020. | Tema:              | <b>NJEGA NOVOROĐENČETA</b> (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka - demonstracija postupaka)   |
|             | Predavač:          | <i>LJEPOSAVA KOSANOVIĆ, bacc. med. techn.</i>  |
|             | Lokacija i termin: | Rijeka, I.Marinkovića 11/II, soba 61, s početkom u 17:30   |

### Partneri projekta:

